

ODBER KRVI

🔴 Pred odberom krvi darca musí:

- 1 zaregistrovať sa,
- 2 vyplniť dotazník s otázkami, podľa ktorých už môže posúdiť, či je vhodný ako darca krvi,
- 3 vyplniť evidenčnú kartu Červeného kríža,
- 4 podrobiť sa vyšetreniu hladiny krvného farbiva alebo vyšetreniu krvného obrazu, teploty, tlaku krvi a vyšetreniu lekárom,
- 5 dôraz sa kladie aj na zhodnotenie dotazníka a doplnenie potrebných údajov získaných pri rozhovore s lekárom.

Po vyšetrení sa darca presunie do odberového boxu, kde daruje krv za asistencie zdravotného personálu. Pri každom odbere krvi sa odoberie obvyčajne 400 až 500 ml krvi. Odber trvá 5 - 10 minút. Celý proces odberu krvi, ako aj občerstvenia po ňom, trvá max. 2 hodiny.

KDE MOŽNO DAROVAŤ KRVI

Národná transfúzna služba SR
Hematologicko-transfúzne oddelenia nemocníc



Potrebné doklady :

🔴 Darca sa musí pri registrácii preukázať občianskym preukazom (príp. pasom, legiti-máciou s foto), legiti-máciou poistenca zdravotnej poisťovne a preukazom darcu krvi, ak ho má.

Darca krvi musí mať:

- 🔴 18 až 60 rokov (pri pravidelnom darovaní môže darovať až do 65-ky),
- 🔴 aspoň 50 kg.



**SPOLU POMÔŽEME
SLOVENSKÝ
ČERVENÝ
KRÍŽ**

viac info www.redcross.sk



**SPOLU POMÔŽEME
SLOVENSKÝ
ČERVENÝ
KRÍŽ**



Chýba nám **červená**

www.redcross.sk

Chcem ísť darovať krv



Ako často môže človek darovať:

- ♦ muži 4x do roka, odstupy 3 mesiace,
- ♦ ženy 3x do roka, odstupy 4 mesiace,
- ♦ oboje výnimočne o 1 mes. skôr, pri neprekročení celkového počtu odberov v roku.

ČLOVEK NEMOŽE DAROVAŤ, AK:

- ♦ prekonal infekčnú žltáčku typu B a C a bol v styku s chorými na toto ochorenie za posledný rok (pri žltáčke typu A, napr. v detskom veku sa krv môže darovať po určitej dobe),
- ♦ prekonal iné vážne infekčné choroby (je potrebné informovať sa na ne u lekára transfuziologického oddelenia),
- ♦ bol v priebehu posledného mesiaca chorý,
- ♦ dlhodobo užíval lieky (s výnimkou hormonálnej antikoncepcie),
- ♦ bol posledný polrok operovaný, tetovaný, liečený akupunktúrou, dostal transfúziu krvi alebo plazmy,
- ♦ si dal urobiť „piercing“ - t. j. prepichnúť uši, nos, peru, obočie alebo kožu na iných častiach tela pred menej ako pol rokom,
- ♦ je nosičom vírusu HIV spôsobujúceho AIDS,
- ♦ mal v poslednom roku HIV- pozitívneho sexuálneho partnera a patrí k skupinám rizikovým na prenos HIV, ako napríklad:

- vnútrožiloví narkomani,
- prostitúti a prostitútky,
- často striedajúci sa sexuálni partneri,
- jednotlivci používajúci neobvyklé sexuálne praktiky,
- sexuálni partneri pacientov dostávajúcich transfúziu krvi a plazmy,

- ♦ podstúpil operáciu mozgových obalov, transplantáciu rohovky,
- ♦ užíva antibiotiká, má hnačku, horúčku (darovať krv môže po až po mesiaci od ukončenia choroby),
- ♦ je po nechirurgickom zubnom ošetrovaní (darovať krv môže po týždni),
- ♦ bol preventívne očkovaný (po 48 hod. od očkovania),
- ♦ má aktívny herpes (darovať krv môže po týždni od vyliečenia),
- ♦ žena má menštruáciu alebo je ťarchavá (žena môže darovať krv až 1 rok po pôrode, ak nedojčí),
- ♦ sa liečil pomocou hormónov hypofýzy a v rodine sa vyskytla familiárna forma CJCH ochorenia.

- ♦ **V súvislosti s Creutzfeldt-Jacobovou chorobou (CJCH) sa Nariadením Ministerstva zdravotníctva SR z júla 2005 z darcovstva krvi vylučujú osoby, ktoré žili v rokoch 1980 - 1996 viac ako 6 mesiacov vo Veľkej Británii a v Írsku. Toto opatrenie je preventívne, pretože prenos CJCH transfúziou krvi nebol dokázaný.**

Aká ste skupina?

♦ Ak ste "A", patríte k väčšine. Vaši predkovia prišli do Európy z ďalekej Ázie pred 25 - 15 000 rokmi obrábať nové polia, postavili dom, zasadili strom a splodili syna.

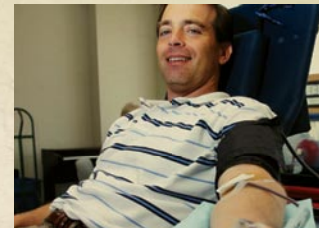
♦ Ak ste "B", rozumiete si so zimou, takže lyžovačku už máte dávno vybavenú. Vaši predkovia boli otužilci z Himalájí a odovzdali vám odvážne a životaschopné gény.

♦ Ak ste "AB", je vás najmenej, no veľa vydržíte. Vaša skupina sa zmiešala z mongolskej a európskej krvi v dobách divokej stredoveku pred asi 1 200 rokmi. Ani vás nič len tak nezlomí - reuma ani alergie.

♦ Ak ste "0", milujete slnko a teplo. Možno práve snívate o Afrike, kde sa už pred 40 000 rokmi prehánali vaši praotcovia. Ale pozor na infekčné ochorenia, na ktoré ste obzvlášť citliví!

ČO TREBA VEDIET

- ♦ hoci sa krv pri odbere vyšetří na prítomnosť povrchového antigénu infekčnej žltáčky typu B, protilátok proti HIV a proti infekčnej žltáčke typu C, napriek tomu, že sa urobia aj testy na syfilis, ako aj pečenevé testy, na transfúziu sa môže použiť až po vyhovujúcom výsledku,
- ♦ ak sa človek správal rizikovo a ešte je v inkubačnom období (čas, kedy sa dostupnými laboratórnymi testami nedá dokázať daný antigén pôvodcu ochorenia alebo jeho protilátka), mohol by ohroziť príjemcu krvi,
- ♦ je potrebné zlepšiť kvalitu svojho života a neužívať drogy (cigarety, alkohol, lieky bez lekárskeho predpisu ani akékoľvek návykové látky),
- ♦ pri požívaní nesterilných ihliel sa medzi toxikomanmi prenášajú krvou infekčné ochorenia,
- ♦ výhodou je zdravá pestrá racionálna strava,
- ♦ je potrebné denne vypíť najmenej 1,5 až 2 litre tekutín (najlepšie čistej vody alebo minerálky, džúsu, čaju),
- ♦ lekárske a laboratórne vyšetrenie, ktoré človek absolvuje v súvislosti s odberom krvi, poskytne dôležité informácie o jeho zdravotnom stave,
- ♦ pri každom odbere krvi sa používa výlučne jednorazový materiál, preto sa nemožno nakaziť.



Pred odberom by darca mal:

- ♦ byť oddychnutý,
- ♦ byť pokojný,
- ♦ piť dostatočne veľa tekutín,
- ♦ večer pred odberom zjesť ľahkú stravu (vyvarovať sa masťným jedlám),
- ♦ ráno pred odberom jesť, jesť potraviny bez tuku, najviac sa odporúča suché pečivo, ovocie.